

Меню

на 3 октября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ВТОРНИК						
• Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
Итого:		30,00	6,83	5,48	49,96	278

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
• Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40 150		9,24 3,83	6,83 5,43	8,46 40,01	132 224
• Рис отварной	200/8		0,02		7,98	32
• Чай с сахаром	30		1,5	0,3	13,5	66
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
• Печенье сдобное «Шоколадное»	1шт/15		1,21	2,62	10,25	79
Итого:		62,10	16,47	18,89	82,97	581

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 4 октября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром (батон)	30/15/5		6,23	8,48	15,46	164
• Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	150/5		5,72	5,06	31,64	202
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	11,97	13,55	55,09	398

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
• Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
• Напиток лимонный	200		0,10	0,10	20,40	83
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:

62,10

15,77

16,14

85,84

557

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 5 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
СРЕДА (ЗАВТРАК)						
• Бутерброд с сыром	25/15		5,82	4,71	12,85	118
• Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	13,25	11,03	48,29	358

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,33	1,1	1,34	17
• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	12,5	79
• Котлеты “Аппетитные” мясо-куриные с соусом томатным	80/10 150		8,1 5,60	10,80 5,06	0,2 35,91	128 212
• Макароны изделия отварные						
• Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	18,53	19,80	83,77	586

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 6 октября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

• Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	100/10		15,98	7,85	20,46	219
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	16,04	7,86	28,60	253

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Салат "Витаминный"	60		0,79	4,1	6,71	67
• Плов из птицы	50/150		12,42	10,01	26,01	244
• Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
• Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		62,10	16,27	18,49	77,55	548

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 7 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)

• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
• Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
Итого:		30,00	11,19	16,28	54,63	410

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Жаркое по-домашнему	40/150		12,53	12,78	37,50	315
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,11	0,01	8,29	35
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	15,63	16,76	67,19	485

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 8 октября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

СУББОТА (ЗАВТРАК)

• Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
• Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
• Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	12,25	9,90	56,59	377

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	31,45	329
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
• Печенье сдобное «Морковное»	1шт/15		0,96	2,44	10,01	66
Итого:		62,10	18,55	18,77	80,75	576

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»